

فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران



قوانین هاکی ساحلی

قابل اجرا از ۱۲ خرداد ۱۳۹۵

ویرایش سال ۱۴۰۰

کمیته آموزش فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران

"سوگند نامه"

پروردگارا:

همچنانکه تو را به بزرگی و وحدانیت در عالم
می پرستم و به قدرت و عظمت لایزالت در
عالم بی کرانت ایمان دارم، به نام مقدس تو
سوگند یاد می کنم که در صحنه مسابقه با
وجدانی بیدار، به درستی و شرافتمندی عمل
نمایم.

آمین یا رب العالمین

پیشگفتار

بسمه الله الرحمن الرحيم

به حول و قوه الهی و به منظور اجرای صحیح مفاد آخرین کتاب قوانین و مقررات بین المللی مسابقات هاکی ساحلی، نسخه ترجمه و اقتباس شده کتاب مذکور را جهت سرپرستان، مربیان و ورزشکاران عزیز و بویژه داوران گرانقدر هاکی کشور، چاپ و تکثیر نموده تا با بهره گیری لازم بتوانند بنحو شایسته در عرصه های داخلی و بین المللی ظاهر شده و مایه افتخار جامعه هاکی کشورمان گردند.

حال با اتکال ذات لایزال خداوند تبارک و تعالی، امید است تا با تلاش و همیت بی وقفه این عزیزان بتوانیم با کسب مقام های درخشان پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران را بر فراز هاکی جهان به اهتزاز درآوریم، انشاءالله تعالی.

بهرام قدیمی

رئیس

فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران

مقدمه مترجم

بسمه الله الرحمن الرحيم

کتابی که در حال حاضر در دست دارید آخرین سری از قوانین هاکی ساحلی می باشد که توسط فدراسیون بین المللی هاکی FIH تهیه و به چاپ رسیده است.

طی چند سال هاکی ساحلی که با تلاش های فدراسیون هاکی هلند شکل گرفته توسعه زیادی یافته است بطوریکه دارای لیگ جهانی و جام جهانی می باشد.

فدراسیون بین المللی هاکی و فدراسیون بین المللی هاکی ساحلی طی یک پروژه مشترک بعنوان چارتر تصمیم به رشد و توسعه این ورزش دارند به همین در کلیه موارد همچون قوانین همکاری خود را آغاز نموده اند.

با توجه باینکه فدراسیون هاکی کشورمان رسماً در تاریخ ۲۳ خرداد ۱۳۹۵ بعنوان سی و سومین کشور به عضویت فدراسیون بین المللی هاکی ساحلی درآمده، امید است با بهره گیری از پتانسیل جامعه جوان هاکی کشور بتوان این شکل از هاکی را نیز گسترش داد که قطعاً می توان به قیل افتخار نائل آمد.

با توجه به تجربیات قبلی سعی گردید این کتاب روان تر ترجمه گردد و به درک آسان تر قوانین منجر گردد. ضمناً اگر میان متن انگلیسی و ترجمه فارسی قوانین تفاوتی به میان آید مرجع قابل استناد متن انگلیسی خواهد بود.

البته هاکی ساحلی بعنوان یک ورزش نو پا قطعاً شاهد تغییرات قوانین در آینده نزدیک خواهد شد، پس بنابراین کلیه تغییرات همچون گذشته باطلاع کلیه عزیزان مشتاق خواهد رسید.

مسئولیت و تعهد

شرکت کنندگان در هاکی ساحلی باید از قوانین هاکی ساحلی و سایر اطلاعات موجود در این کتاب آگاه باشند. از آنها انتظار می رود تا بر اساس قوانین ایفای نقش کنند.

تاکید قوانین بر وجود سلامت در بازی است. هر شخصی که در هاکی ساحلی دخیل است باید با در نظر گرفتن سلامت دیگران عمل کند. در صورت لزوم، قانونگذاری مرتبط با موارد ذکر شده باید در سطوح ملی انجام شود و بازیکنان نیز باید اطمینان حاصل کنند که کیفیت، جنس یا طراحی تجهیزاتشان خطری برای خودشان و دیگران ایجاد نمی کند.

فدراسیون بین المللی هاکی (FIH) هیچگونه تعهدی در قبال نواقص یا عدم تأیید تجهیزات در مسابقات ندارد و در قبال عواقب ناشی از استفاده آنها هم مسئولیتی نخواهد داشت. بررسی و تأیید امکانات و تجهیزات قبل از مسابقه منوط به تطابق کلی آنها با شرایط و مقررات ورزشی است.

داوران نقش مهمی در کنترل بازی و انجام بازی جوانمردانه دارند.

اجرا و اختیار

قوانین هاکی ساحلی برای همه بازیکنان و مسئولین تیم ها اعمال می شوند. فدراسیون های ملی این اختیار را دارند تا درباره تاریخ اجرای قوانین در سطح ملی تصمیم گیری کنند. تاریخ اجرای این قوانین در مسابقات بین المللی از ۱۲ خرداد ۱۳۹۵ می باشد.

کتاب قوانین هاکی ساحلی توسط کمیته قوانین و تحت نظر فدراسیون بین المللی هاکی تهیه و چاپ می شود. حق چاپ این کتاب برای فدراسیون بین المللی هاکی محفوظ است.

دسترسی به قوانین

اطلاعات مرتبط با دسترسی به قوانین هاکی ساحلی در وب سایت (FIH) و نحوه خرید کتب قوانین در بخش پایانی این کتاب توضیح داده شده است.

۴	 مقدمه
۶	 اصطلاحات

اجرای بازی

۸	 زمین بازی	۱
۹	 ترکیب تیم ها	۲
۱۰	 کاپیتان ها	۳
۱۱	 لباس و تجهیزات بازیکنان	۴
۱۲	 مسابقه و نتیجه	۵
۱۴	 شروع و شروع مجدد مسابقه	۶
۱۴	 خروج توپ از زمین بازی	۷
۱۵	 روش گل زدن	۸
۱۵	 انجام بازی: بازیکنان	۹
۱۷	 انجام بازی: دروازه بانان	۱۰
۱۸	 انجام بازی: داوران	۱۱
۱۹	 جرایم	۱۲
۲۰	 نحوه اجرای جرایم	۱۳
۲۲	 جرایم شخصی	۱۴

مشخصات زمین و تجهیزات بازی

۲۳	 زمین و تجهیزات	۱
۲۴	 چوب	۲
۲۴	 توپ	۳

اصطلاحات

بازیکن

یکی از شرکت کنندگان در یک تیم

تیم

یک تیم شامل حداکثر ۸ بازیکن می باشد که از ترکیب حداکثر پنج بازیکن درون زمین بازی و حداکثر سه بازیکن ذخیره ساخته می شود.

بازیکن زمین

یکی از شرکت کنندگان در زمین بازی به جزء دروازه بان

دروازه بان

یکی از شرکت کنندگان هر تیم در زمین بازی که از پیراهنی متفاوت با رنگ هر دو تیم استفاده کند.

حمله (مهاجم)

تیمی (بازیکنی) که تلاش می کند تا گلی به ثمر برساند.

دفاع (مدافع)

تیمی (بازیکنی) که تلاش می کند تا از به ثمر رسیدن گل جلوگیری کند.

خط عرضی

خط کوتاهتر پیرامون زمین بازی

خط طولی

تخته هایی که پیرامون طولی زمین را در بر می گیرند

منطقه دفاعی

این محوطه توسط یک خط فرضی در امتداد زمین که ۱۰ متر از هر خط عرضی فاصله دارد محصور می شود که می تواند بوسیله علائمی روی تخته های بادی یا توسط پرچم مشخص گردد.

محوطه دروازه بان

این محوطه توسط یک خط فرضی در امتداد زمین که ۵ متر از هر خط عرضی فاصله دارد محصور می شود که می تواند بوسیله علائمی روی تخته های بادی یا توسط پرچم مشخص گردد.

بازی با توپ: بازیکن زمین

توقف، انحراف، یا حرکت دادن توپ بوسیله چوب

ضربه به سمت دروازه

حرکتی که بازیکن در درون محوطه انجام می دهد تا با زدن توپ به سمت دروازه گلی به ثمر برساند.

خطا

عملی که بر خلاف قوانین است و ممکن است توسط داور جریمه شود.

اجرای بازی

برای آنچه که در این قوانین توضیح داده نشده است قوانین هاکی روی چمن اجرا می گردند

۱. زمین بازی

اطلاعات زیر توضیح ساده ای از زمین بازی ارائه می دهند.

۱,۱ زمین بازی مستطیل شکل است که طول آن ۳۰ تا ۳۵ متر و عرض آن ۲۰ تا ۲۵ متر می باشد.

حداکثر ابعاد زمین بازی در طول ۳۵ متر و در عرض ۲۵ متر می باشد. هرچند ممکن است اندازه زمین با توجه به مکان های موجود، سطح، کیفیت، سن، قد، قدرت و مهارت بازیکنان متفاوت باشد.

۱,۲ خطوط کناری، پیرامون طولی و خطوط پشتی، پیرامون عرضی زمین بازی را مشخص می کنند.

۱,۳ خطوط دروازه جزئی از خطوط عرضی می باشند که بین دیرک های عمودی قرار می گیرند.

۱,۴ تخته های بادی پیرامون زمین ترجیحاً با ارتفاع ۱۰۰ سانتی متر خطوط طولی و عرضی بجزء خط دروازه را مشخص می کنند. این تخته ها روی لبه بیرونی خطوط زمین قرار می گیرند.

هاکی ساحلی می تواند با تخته های بادی با ابعاد متفاوت یا بدون تخته بادی انجام شود.

۱,۵ خطوط روی تخته های بادی رسم می گردند تا مشخص کنند:

- خط مرکزی: وسط زمین
- خط منطقه دفاعی: ۱۰ متر از هر خط عرضی
- این خط ممکن است در مقررات ۸ متر باشد
- نقطه پنالتی استروک: ۸ متر از مرکز هر خط دروازه
- خط محوطه دروازه بان: ۵ متر از هر خط عرضی

اگر تخته های کناری وجود ندارد، پرچم هایی با ارتفاع ۱,۲۰ تا ۱,۵۰ متر در گوشه های زمین، هر ۵ متر و ۱۰ متر زمین نصب می گردد.

۱,۶ دروازه ها با طول ۴ و ارتفاع ۲ متر بیرون زمین و در مرکز خطوط عرضی قرار می گیرند بطوریکه آنها را لمس کنند.

۲. ترکیب تیم ها

۲,۱ حداکثر پنج بازیکن از هر تیم باید در طول هر لحظه از مسابقه در زمین بازی حضور داشته باشند.

اگر تعداد بازیکنان یک تیم در زمین بیشتر از حد مجاز باشد باید وقت بازی را جهت اصلاح وضعیت متوقف کرد. تصمیماتی که قبل از اصلاح وضعیت اتخاذ شده را نمی توان تغییر داد.

بازی مجدداً با یک پنالتی استروک به سود تیم مقابل شروع می گردد مگر اینکه جریمه دیگری قبل از توقف زمان بر علیه تیم خاطی اعلام شده باشد.

۲,۲ هر تیم در طول مسابقه یک دروازه بان در زمین دارد.

۲,۳ هر تیم مجاز است که تا سه بازیکن ذخیره داشته باشد.

۲,۴ هر تیم مجاز است از میان بازیکنانش که در زمین بازی نیستند تعویض کند.

الف تعویض در هر زمانی مجاز است

ب هیچ محدودیتی برای تعداد تعویض همزمان بازیکنان یا برای تعداد دفعات تعویض یک بازیکن وجود ندارد

پ تعویض یک بازیکن فقط زمانی مجاز است که بازیکن خارج شونده زمین بازی را ترک کرده باشد

ت بعد از پایان اخراج موقت، بازیکن می تواند بدون برگشت به زمین تعویض شود

ث به جهت تعویض، زمان بازی بجزء برای تعویض دروازه بان مصدوم یا اخراجی متوقف نمی شود

۲,۵ بازیکنان برای انجام تعویض یا هر هدف دیگری باید از بین ۳ متری خط مرکزی و در طرفی که داوران تعیین کرده زمین را ترک و یا وارد زمین شوند.

تعویض بازیکنان باید از نزدیک همدیگر صورت گیرد.

۲,۶ هیچ شخصی به جز بازیکنان زمین، دروازه بانان و داوران نباید در طول مسابقه بدون اجازه داور وارد زمین بازی شود.

۲,۷ بازیکنان درون یا بیرون زمین در طول مسابقه حتی در هنگام استراحت بین دو نیمه تحت اختیار داوران می باشند.

۲,۸ بازیکنی که مصدوم شده یا خونریزی دارد باید سریعاً زمین بازی را ترک کند مگر اینکه از نظر پزشکی مشکلی نداشته باشد. این بازیکن نباید تا زمان پانسمان شدن زخمهایش به زمین بازی برگردد.

۳. کاپیتان ها

۳,۱ از هر تیم باید یک بازیکن بعنوان کاپیتان انتخاب شود.

۳,۲ در صورت اخراج کاپیتان، کاپیتان جایگزین باید تعیین شود.

۳,۳ کاپیتان ها باید یک بازوبند مشخص یا پارچه ای مجزا بر روی بازو یا شانه و یا روی قسمت بالایی جوراب خود ببندند.

۳,۴ کاپیتان ها مسئول رفتار کلیه بازیکنان تیم خود هستند و باید اطمینان دهند که تعویض بازیکنان تیمشان بدرستی انجام می شود.

اگر کاپیتان این مسئولیت ها را بدرستی انجام ندهد، یک جریمه شخصی به وی داده می شود.

۴. لباس و تجهیزات بازیکنان

مقررات مسابقات موجود بر روی وب سایت FIH/اطلاعات لازم درباره لباس، تجهیزات شخصی و تبلیغ بر روی لباس بازیکنان را ارائه می دهد. برای جزئیات بیشتر می توانید به مقرراتی که توسط فدراسیون های قاره ای و ملی انتشار یافته مراجعه نمایید.

۴,۱ بازیکنان زمین هر تیم باید لباس هم شکل و هم رنگ بپوشند.

۴,۲ بازیکنان نباید چیزی بپوشند که برای سایرین ایجاد خطر کند.

بازیکنان زمین:

- توصیه می شوند از لثه بند استفاده کنند.

- مجاز نیستند که از کلاه محافظ (ماسک صورت یا سایر پوشش های محافظ سر) استفاده کنند.

۴,۳ دروازه بانان باید پیراهنی تک رنگ بپوشند که با رنگ هر دو تیم متفاوت باشد.

۴,۴ چوب یک شکل سنتی دارد که شامل دسته و یک سر خمیده می باشد و سمت چپ آن صاف است.

الف چوب باید هموار باشد و نباید هیچگونه قسمت زبر یا تیز داشته باشد.

ب چوب باید علیرغم وجود هر نوع پوشش اضافی از داخل حلقه ای با قطر داخلی ۵۱ میلی متر عبور کند.

پ هر نوع خمیدگی در طول کمان یا قوس چوب باید یک نمای صاف پیوسته در امتداد طول آن داشته باشد که این خمیدگی باید در طرف رویی یا پشتی چوب قرار بگیرد نه در هر دو طرف. حداکثر عمق این خمیدگی ۲۵ میلی متر است.

ت چوب باید با مشخصات مصوب کمیته قوانین FIH مطابقت داشته باشد.

مشخصات کامل و استاندارد چوب در کتاب قوانین هاکی روی چمن توضیح داده شده است.

استفاده از چوب رسمی هاکی ساحلی نیز مجاز می باشد.

۴,۷ توپ کروی است و قطر آن تقریباً ۴۵ سانتی متر و وزن آن بین ۱۴۰ تا ۲۵۰ گرم می باشد. رنگ توپ باید مغایر با رنگ سطح زمین بازی باشد.

۵. مسابقه و نتیجه

۵,۱ یک مسابقه شامل تعداد و مدت زمان مورد توافق می باشد.

در کل، هر مسابقه شامل چهار نیمه ۶ دقیقه ای با یک دقیقه استراحت بین نیمه اول و دوم به همراه سوم و چهارم می باشد. مدت زمان استراحت بین نیمه دوم و سوم ۴ دقیقه است. هاکی ساحلی می تواند بصورت نیمه های ۷ دقیقه ای نیز انجام گیرد.

اگر فوراً قبل از پایان هر نیمه اتفاقی بیفتد که نیاز است توسط داوران بررسی شود، این بررسی باید سریعاً حتی در صورت توقف یا اتمام وقت (حتی اگر اعلام شده باشد) انجام پذیرد و نتیجه آن جهت برگرداندن یا اصلاح وضعیت اعمال شود.

زمان فقط برای درمان مصدومیت، یا جایگزینی دروازه بان مصدوم یا اخراجی متوقف می گردد.

۵,۲ تیمی که بیشترین گل را به ثمر برساند برنده مسابقه است؛ اگر گلی به ثمر نرسد یا دو تیم به تعداد برابر گل بزنند مسابقه مساوی می شود.

اطلاعات مرتبط با رقابت چالش شوت اوت جهت حصول نتیجه در یک مسابقه مساوی در بخش مقررات مسابقات وب سایت FIH گنجانده شده است.

۶. شروع و شروع مجدد مسابقه

۶,۱ سکه ای پرتاب می شود:

الف تیمی که در پرتاب سکه برنده می شود حق دارد انتخاب کند که در نیمه اول بر روی کدام دروازه حمله کند یا مسابقه را با پاس مرکزی آغاز نماید.

ب اگر تیمی که در پرتاب سکه برنده شده انتخاب کند که در نیمه اول بر روی کدام دروازه حمله خواهد کرد، تیم مقابل مسابقه را با پاس مرکزی شروع می نماید.

پ اگر تیمی که در پرتاب سکه برنده شده گزینه شروع مسابقه با پاس مرکزی را انتخاب کند، تیم مقابل انتخاب می کند که در نیمه اول بر روی کدام دروازه حمله خواهد کرد.

۶,۲ در مسابقات دو نیمه ای، جهت بازی در نیمه دوم تغییر می کند و در مسابقات چهار نیمه ای، جهت بازی در نیمه سوم تغییر می کند.

۶,۳ پاس مرکزی در موارد زیر انجام می شود:

الف برای شروع مسابقه توسط بازیکن تیمی که با برنده شدن در قرعه کشی این گزینه را انتخاب کرده است در غیر اینصورت بازی توسط بازیکنی از تیم مقابل آغاز می گردد.

ب در مسابقات دو نیمه ای، بعد از پایان استراحت بین دو نیمه توسط تیمی که در ابتدا، مسابقه را با پاس مرکزی شروع نکرده باشد.

پ در مسابقات چهار نیمه ای، توسط تیمی که در ابتدا، نیمه اول و دوم مسابقه را با پاس مرکزی شروع نکرده باشد.

پ بعد از به ثمر رسیدن گل توسط بازیکن تیمی که گل دریافت کرده است.

۶,۴ انجام پاس مرکزی:

الف از مرکز زمین انجام می شود.

ب بازی با توپ در هر جهتی مجاز است.

پ کلیه بازیکنان دو تیم به جز بازیکن زننده پاس مرکزی باید در داخل نیمه خود مستقر شوند.

ت اصول انجام یک هیت آزاد اعمال می گردد.

۶,۵ هنگامیکه وقت یا بازی به دلیل مصدومیت یا به هر دلیل دیگری که جریمه ای به سبب آن اعلام نشده متوقف گردد بازی مجدداً با یک بولی آغاز می شود:

الف بولی روی خط مرکزی انجام می شود.

ب توپ بین بازیکنی از هر تیم قرار می گیرد بطوریکه رو در روی هم باشند و دروازه ای که از آن دفاع می کنند در سمت راستشان باشد.

پ چوب این دو بازیکن روی زمین و سمت راست توپ قرار می گیرد سپس با قسمت صاف چوب یکبار در بالای توپ بهم ضربه می زنند و بعد از آن مجاز هستند که با توپ بازی کنند.

ت سایر بازیکنان هر دو تیم باید حداقل ۴ متر از توپ فاصله بگیرند.

۷. خروج توپ از زمین بازی

۷,۱ توپ هنگامی از بازی خارج می شود که کاملاً از روی تخته های بادی روی خطوط طولی و خطوط عرضی عبور کند.

اگر تخته بادی کناری وجود ندارد، توپ فقط زمانی از بازی خارج می شود که زمین بیرون خط طولی یا عرضی را لمس کند.

۷,۲ هنگامیکه توپ از روی خط طولی بیرون می رود:

الف بازی مجدداً در یک متری محلی که توپ از خط طولی عبور کرده آغاز می شود.

ب اگر توپ آخرین بار توسط بازیکن مدافع لمس شده و از درون منطقه دفاعی بیرون رفته باشد، بازی مجدداً روی نزدیکترین خط منطقه دفاعی و در یک متری خط طولی آغاز می گردد.

پ بازی توسط تیمی که آخرین بار قبل از خروج توپ از زمین آنرا لمس نکرده مجدداً شروع می گردد.

ت اصول انجام یک هیت آزاد اعمال می گردد.

۷,۳ هنگامیکه توپ توسط مهاجم یا بطور غیر عمد توسط مدافع از خط عرضی بیرون زده می شود یا توسط دروازه بان به بیرون خط عرضی منحرف می گردد و گلی به ثمر نمی رسد:

الف بازی مجدداً تا نزدیکترین خط منطقه دفاعی و در امتداد محلی که توپ از خط طولی عبور کرده آغاز می شود.

ب بازی توسط بازیکنی از تیم مدافع مجدداً شروع می گردد.

پ اصول انجام یک هیت آزاد اعمال می گردد.

۷,۴ هنگامیکه توپ بطور عمد توسط مدافع از خط عرضی بیرون زده می شود بجز انحراف توسط دروازه بان و گلی به ثمر نمی رسد:

الف بازی مجدداً روی نزدیکترین خط منطقه دفاعی و در یک متری خط طولی نزدیک به محل خروج توپ آغاز می گردد.

ب بازی توسط بازیکنی از تیم مهاجم مجدداً شروع می گردد.

پ اصول انجام یک هیت آزاد اعمال می گردد.

۸. روش گل زدن

۸,۱ یک گل هنگامی محسوب می گردد که توپ از روی خط دروازه و زیر دیرک افقی عبور کند.

یک گل می تواند پس از برخورد با بازیکن مهاجم یا مدافع حتی دروازه بان در هر جای زمین به ثمر برسد. این قانون شامل هیت مستقیم نیز می شود.

۸,۲ دروازه بانان نباید از بدن, دست و پای خود برای زدن گل استفاده کنند.

۹. انجام بازی: بازیکنان

از بازیکنان انتظار می رود تا در تمام مدت زمان مسابقه با احساس مسئولیت عمل کنند.

۹,۱ یک مسابقه بین دو تیم انجام می شود بصورتیکه تعداد بازیکنان هر تیم نباید در هر لحظه از پنج بازیکن بیشتر باشد.

۹,۲ بازیکنان در زمین بازی باید چوب خود را نگه دارند و نباید از آن بصورت خطرناک استفاده کنند.

۹,۳ بازیکنان نباید با سایر بازیکنان درگیر شده یا چوب و لباس آنها را بگیرند.

۹,۴ بازیکنان نباید سایر بازیکنان را بترسانند یا از حرکت آنها ممانعت بعمل آورند.

۹,۵ بازیکنان نباید با پشت چوب بازی کنند.

۹,۶ بازیکنان می توانند توپی که در هر ارتفاعی است حتی بالاتر از شانه را در هر جای زمین با یک حالت کنترل شده متوقف، دریافت و منحرف نمایند یا با آن بازی کنند. مگر اینکه خطرناک باشد یا بازی را به سمت خطر هدایت کند.

۹,۷ بازیکنان می تواند توپ را برای مدت حداکثر ۵ ثانیه روی چوب خود نگه دارند منوط بر اینکه این عمل خطرناک نباشد یا بازی را به سمت خطر هدایت نکند.

۹,۸ بازیکنان زمین نباید توپ را با استفاده از پا متوقف نمایند یا شوت کنند، جلو ببرند، پرتاب کنند، با دست بردارند یا آن را با هر قسمتی از بدنشان حمل کنند.

اگر توپ به دست نگه دارنده چوب برخورد کند خطایی صورت نمی گیرد چون در غیر اینصورت توپ به چوب برخورد می کرد.

۹,۹ بازیکنان نباید بازیکن حریفی که سعی دارد با توپ بازی کند را سد کنند.

بازیکنان زمانی سد می کنند که:

- به حریف پشت کنند

- بطور فیزیکی با چوب یا بدن خود در بازی حریف دخالت کنند

- از توپ بو سیله چوب یا هر ق ستمی از بدن خود در جهت جلوگیری از انجام یک تکل قانونی محافظت کنند

بازیکن ساکن دریافت کننده توپ مجاز است رو به هر جهتی باشد

بازیکن صاحب توپ می تواند با توپ به هر جهتی حرکت کند البته با بدن حرکت کردن به سمت حریف مجاز نیست (حتی حرکت به سمت بازیکن حریفی که در فاصله بازی با توپ قرار داشته و سعی به بازی با آن دارد مجاز نیست).

بازیکنی که به جلوی حریف می دود تا وی را از بازی قانونی با توپ یا تلاش به بازی با توپ متوقف کند عمل سد را مرتکب شده است (این قانون سد فرد سوم یا سد سایه ای نام دارد).

۹,۱۰ بازیکنان نباید عمل تکل را انجام دهند مگر در موقعیتی باشند که بدون داشتن تماس بدنی با توپ بازی کنند.

حرکات بی ملاحظه بازیکنان از قبیل تکل های شیرجه ای (سُر خوردنی) و فیزیکی که سبب زمین خوردن حریف می شود و می تواند باعث آسیب شود باید جرایم فنی و شخصی متناسب در پی داشته باشند.

۹,۱۱ بازیکنان نباید هیچ شی یا تجهیزاتی از زمین بازی را به سمت توپ، بازیکنان، داوران یا سایرین پرتاب کنند.

۹,۱۲ بازیکنان نباید بازی را به تاخیر بیندازند.

۱۰. انجام بازی: دروازه بانان

۱۰,۱ هنگامیکه توپ درون محوطه ۵ متری دروازه بان است و دروازه بان چوب خود را در دست دارد:

الف دروازه بانان می توانند از چوب و پاهای خود برای جلو زدن توپ استفاده کنند و همچنین می توانند از چوب پا و هر قسمتی از بدن خود برای توقف و انحراف توپ به هر جهتی حتی خط عرضی استفاده کنند.

ب دروازه بانان مجاز هستند که از دست و هر قسمتی از بدن خود برای دور کردن توپ استفاده کنند.

عملی که در قانون فوق به آن اشاره شده فقط برای نجات دروازه مجاز است تا احتمال گلزنی حریف از بین برود. اجازه داده نمی شود که دروازه بان با استفاده از دست یا بدن توپ را پرتاب کند یا طوری بزند که سبب طی مسافت طولانی شود.

۱۰,۲ دروازه بانان نباید روی توپ دراز بکشند.

۱۰,۳ هنگامیکه توپ خارج از محوطه دروازه با است، آنها فقط می توانند بوسیله چوب با توپ بازی کنند.

۱۰,۴ دروازه بانان فقط می توانند با استفاده از چوب برای تیم خود گلزنی کنند.

۱۱. انجام بازی: داوران

۱۱,۱ یک داور مسابقه را کنترل می کند، قوانین را اعمال می نماید و مجری بازی جوانمردانه است.

بدلیل شرایط فیزیکی زمین و جهت ایجاد منطقه فرار مناسب، می توان با استفاده از صندلی داورى تنیس یک مسابقه را قضاوت کرد. این صندلی در بیرون مرکز زمین مستقر می شود.

۱۱,۲ داور مسئول اتخاذ کلیه تصمیمات یک مسابقه است و باید گل های به ثمر رسیده و کارت های اخطار یا اخراج را ثبت کند.

۱۱,۳ داور باید اطمینان حاصل کند که بازی تا پایان زمان کامل آن انجام می شود و باید پایان زمان هر نیمه را اعلام کند.

۱۱,۴ داوران در موارد زیر سوت می زنند:

الف شروع و پایان هر نیمه از مسابقه

ب شروع بولی

پ اعمال یک جریمه

ت شروع و پایان پنالتی استروک

ث اعلام گل

ج شروع مجدد مسابقه بعد از به ثمر رسیدن گل

چ توقف بازی برای تعویض درون یا بیرون زمین یک دروازه بان مصدوم یا اخراجی

ح توقف مسابقه به هر دلیل و شروع مجدد آن

خ در مواقع ضروری جهت اعلام خروج کامل توپ از زمین بازی

۱۱,۵ داوران نباید در طول مسابقه به مانند یک مربی بازیکنان را راهنمایی کنند.

۱۱,۶ اگر در زمین بازی توپ به داور، یک فرد غیر مجاز یا هر شیء سرگردانی برخورد کند بازی باید ادامه پیدا نماید.

۱۲. جرایم

۱۲,۱ آوانتاژ: یک جریمه فقط زمانی اعلام می گردد که با نقض قانون توسط حریف، یک بازیکن یا یک تیم از بدست آوردن سود باز مانده است.

اگر اعلام جریمه سودی برای تیمی که قانون را نقض نکرده ندارد، بازی باید ادامه پیدا کند.

۱۲,۲ یک هیت آزاد در موارد زیر به تیم مقابل داده می شود:

الف برای انجام خطا توسط هر بازیکن بین دو منطقه دفاعی

ب برای انجام خطا توسط بازیکن مهاجم در محوطه منطقه دفاعی تیم حریف

پ برای انجام خطای غیر عمد یک مدافع درون منطقه دفاعی (شامل گیر کردن توپ در لباس یا تجهیزات)

۱۲,۳ پنالتی استروک در موارد زیر اعلام می شود:

الف برای انجام خطا توسط بازیکن مدافع درون منطقه دفاعی که از احتمال به ثمر رسیدن گل جلوگیری شود.

ب برای انجام خطای عمد درون محوطه دفاعی توسط بازیکن مدافع بر روی بازیکن مهاجمی که دارای مالکیت توپ است یا شانس برای بازی با توپ را دارد.

۱۲,۴ اگر قبل از انجام جریمه اعلام شده خطا یا بد رفتاری صورت بگیرد:

الف یک جریمه شخصی ممکن است داده شود.

ب اگر خطای بعدی توسط تیمی انجام گیرد که جریمه اول به سودش اعلام شده، جهت جریمه می تواند برگردانده شود.

۱۳. نحوه اجرای جرایم

۱۳,۱ محل یک هیت آزاد:

الف یک هیت آزاد نزدیک به محلی اجرا می گردد که خطا صورت گرفته است.

"نزدیک به" به معنای محدوده محل ارتکاب خطا است تا بواسطه آن سودی به دست نیاید.

ب هیت آزادی که در منطقه دفاعی حریف به سود تیم مهاجم اعلام می شود روی خط محوطه دفاعی و در نزدیکترین نقطه به محل خطا اجرا گردد.

پ هیت آزادی که در منطقه دفاعی به سود تیم مدافع اعلام می شود، می تواند در هر جای این محوطه اجرا گردد.

۱۳,۲ نحوه اجرای هیت آزاد، پاس مرکزی و شروع مجدد بازی بعد از خروج توپ از زمین به شرح زیر است:

الف توپ باید ساکن باشد.

ب همه بازیکنان به جز زننده هیت آزاد باید حداقل ۴ متر از توپ فاصله داشته باشند

اگر بازیکنی در فاصله کمتر از ۴ متری به توپ قرار گیرد نباید در اجرای هیت آزاد دخالت کند و نیز نباید با توپ بازی و یا تلاش به بازی با آن کند. اگر این بازیکن با توپ بازی نکرده یا تلاش به بازی با آن نکند و در بازی هم دخالت ننماید دیگر نیاز نیست که جریان اجرای هیت آزاد را به تاخیر انداخت.

پ توپ با استفاده از هیت، پوش، فلیک یا اسکوپ به حرکت در می آید

ت توپ می تواند مستقیماً به سمت دروازه شلیک گردد.

۱۳,۳ اجرای پنالتی استروک:

الف در هنگام اعلام پنالتی استروک وقت و بازی متوقف می شوند.

ب همه بازیکنان درون زمین به جز زننده پنالتی استروک و دروازه بان باید آنطرف خط نیمه قرار بگیرند بصورتیکه تاثیری در اجرای آن نداشته باشند.

پ توپ روی نقطه پنالتی قرار می گیرد.

ت بازیکن زننده پنالتی استروک باید قبل از زدن در پشت و در فاصله بازی با توپ قرار بگیرد.

ث دروازه بان باید هر دو پایش روی خط دروازه باشد و نباید قبل از زده شدن توپ خط دروازه را ترک کند یا پاهایش را حرکت دهد.

ج سوت هنگامی زده می شود که بازیکن زننده و همچنین دروازه بان سر جای خود مستقر شده باشند.

چ بازیکن زننده نباید تا زمانی که سوت نواخته می شود ضربه پنالتی را بزند.

بازیکن زننده یا دروازه بان نباید در انجام استروک تاخیری ایجاد نمایند.

ح بازیکن زننده استروک باید توپ را پوش، فلیک یا اسکوپ کند و مجاز است که توپ را تا هر ارتفاعی بلند کند.

در پنالتی استروک استفاده از "دراگینگ" مجاز نمی باشد.

خ بازیکن زننده استروک فقط می تواند یکبار با توپ بازی کند و نباید مرتباً به توپ یا بازیکنی که در مقابل استروک دفاع می کند نزدیک شود.

۱۳،۴ پنالتی استروک هنگامی پایان می یابد که:

الف گلی به ثمر می رسد.

ب توپ به خط دروازه نمی رسد، در تجهیزات دروازه بان گیر می کند، دروازه بان یا بازیکنی با امتیازات دروازه بانی آنرا می گیرد یا از محوطه خارج می شود.

۱۳،۱۰ انجام خطا در هنگام پنالتی استروک:

الف ضربه قبل از سوت زده می شود و گل به ثمر می رسد: پنالتی استروک تکرار می گردد.

ب ضربه قبل از سوت زده می شود و گل به ثمر نمی رسد: یک پوش آزاد به سود تیم مدافع اعلام می گردد.

پ برای انجام هر نوع خطای دیگر توسط بازیکن زننده: یک پوش آزاد به سود تیم مدافع اعلام می گردد.

ت برای انجام هر نوع خطایی دیگر توسط دروازه بان (شامل حرکت دادن پاها قبل از ضربه): پنالتی استروک تکرار می گردد.

اگر در حین پنالتی استروک با وجود خطا توسط بازیکن مدافع گلی به ثمر برسد، آن گل مورد قبول است.

ث برای انجام خطا توسط بازیکنی از تیم مدافع (به جز دروازه بان) که گل هم به ثمر نمی رسد: پنالتی استروک تکرار می گردد.

ج برای انجام خطا توسط بازیکنی از تیم مهاجم (به جز بازیکن زننده استروک) که گلی هم به ثمر می رسد: پنالتی استروک تکرار می گردد.

۱۴. جرایم شخصی

۱۴،۱ برای انجام هر خطا، به بازیکن خاطی ممکن است:

الف تذکر داده شود (با صحبت کردن)

ب اخطار داده شود و بطور موقت ۱ دقیقه از زمان بازی اخراج گردد (با کارت سبز)

در مدت زمان اخراج موقت بازیکن درون یا بیرون زمین با کارت سبز، تیم خاطی با یک بازیکن کمتر به بازی ادامه می دهد.

پ بطور موقت برای حداقل ۲ دقیقه از بازی اخراج گردد (با کارت زرد)

در مدت زمان اخراج موقت بازیکن درون یا بیرون زمین با کارت زرد، تیم خاطی با یک بازیکن کمتر به بازی ادامه می دهد.

ت بطور دائم از مسابقه اخراج گردد (با کارت قرمز)

در مدت زمان اخراج دائم، تیم خاطی مدت زمان باقیمانده از مسابقه را با یک بازیکن کمتر به بازی ادامه می دهد.

علاوه بر جریمه تیمی، ممکن است جریمه شخصی هم داده شود.

۱۴,۲ بازیکنانی که بطور موقت اخراج می شوند باید در محلی که بدین منظور تعبیه شده مستقر شوند و زمانی می توانند به بازی برگردند که داور مربوطه اجازه ورود به آنها بدهد.

۱۴,۳ بازیکنانی که بطور موقت اخراج می شوند می توانند در زمان استراحت بین نیمه ها به تیم های خود ملحق شوند ولی بعد از آن باید به محل تعبیه شده برگردند تا مدت اخراجشان به پایان برسد.

۱۴,۴ مدت زمان یک اخراج موقت ممکن است به دلیل بد رفتاری بازیکن در زمانیکه اخراج است افزایش یابد.

۱۴,۵ بازیکنانی که بطور دائم اخراج می شوند باید زمین بازی و محدوده آنها ترک کنند.

مشخصات زمین و تجهیزات بازی

۱,۱ زمین بازی و تجهیزات

زمین بازی مستطیل شکل است که طول آن ۳۰ تا ۳۵ متر و عرض آن ۲۰ تا ۲۵ متر می باشد.

مناطق فرار در پشت خط عرضی حداقل ۵ متر و در پشت خط طولی حداقل ۲ متر می باشند.

۱,۲ علائم

الف هیچی علامتی به جز آنچه که در این کتاب آمده نباید در زمین بازی رسم گردد.

ب عرض خطوط ۵۰ میلی متر می باشند که باید به وضوح در زمین رسم گردند.

پ خطوط طولی و عرض و کلیه خطوطی که بین آنها قرار دارند جز زمین بازی می باشند.

۱,۳ خطوط و سایر علائم

الف خطوط طولی: ۳۰ تا ۳۵ متر

ب خطوط عرضی: ۲۰ تا ۲۵ متر

پ خطوط دروازه: قسمتی از خطوط عرضی بین دیرک های عمودی

ت خط مرکزی: خط فرضی در امتداد میانه زمین

۱,۴ خطوط و سایر علائم

الف دو عدد دیرک عمودی بوسیله یک دیرک افقی به هم وصل می شوند که در مرکز هر خط عرضی و در روی علایم بیرونی قرار می گیرند.

ب فاصله بین لبه درونی دیرک های عمودی ۴ متر است و فاصله لبه زیرین دیرک افقی تا زمین ۲ متر می باشد. عمق دروازه حداقل ۱ متر است.

۱,۵ پرچم ها (در صورتی که تخته های بادی کناری وجود نداشته باشد)

الف ارتفاع میله های پرچم بین ۱,۲۰ تا ۱,۵۰ متر می باشد.

ب میله های پرچم در هر گوشه زمین و روی خطوط ۵ و ۱۰ متر نصب می شوند

پ میله های پرچم نباید خطرناک باشند.

۱,۶ چوب

الف چوب یک شکل سنتی دارد که این شکل حفظ خواهد شد

ب استفاده از چوب رسمی هاکی ساحلی نیز مجاز می باشد

۱,۷ توپ

الف گرد و کروی است

ب قطر آن تقریباً ۴۵ سانتی متر است

پ وزن آن بین ۱۴۰ تا ۲۵۰ گرم است

اطلاعات مازاد

فدراسیون بین المللی هاکی می تواند در جهت کمک به افزایش شرکت در این ورزش اطلاعات گوناگونی ارائه دهد.

بطور ویژه، قوانین هاکی روی چمن که در این کتاب به آنها اشاره می شود در FIH موجود می باشند.

اطلاعاتی که در بالا به آنها اشاره شد نیز در وب سایت FIH به آدرس زیر قابل وصول می باشند:

www.fih.ch

یا از طریق دفتر FIH:

The International Hockey Federation
Rue du Valentin 61
1004 Lausanne
Switzerland

Tel. : +41 21 641 0606

Fax : +41 21 641 0607

E-mail : info@fih.ch



حق چاپ: فدراسیون بین المللی هاکی ۲۰۱۶ (FIH)



فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران

تهران

بزرگراه نیایش

مجموعه ورزشی انقلاب

تلفن: ۲۶۲۱۶۲۲۱ - ۲۱

فکس: ۲۶۲۱۶۲۶۳ - ۲۱